



Club Sportiv
ATHLETICS RUN CLUB

Club Sportiv
ATHLETICS RUN CLUB

Strada Orăștie Nr.22 Sector4 București România

Tel: +40 760 837 624 E-mail: office@athrun.ro

REGULAMENT

Indoor Youth Athletics Challenge

Data și locul desfășurării: 02.11.2024 – Sala de Atletism Gabriela SZABO – Voluntari

Organizatori: Club Sportiv Athletics Run Club & CSO Voluntari

Parteneri organizatorici: Asociația Județeană de Atletism Ilfov & Federația Română de Atletism.

1. Organizarea competiției

- Competiția de atletism pe pistă în sală este destinată categoriilor de copii;
- Se va desfășura în sala de atletism dotată cu pistă standard și zone specifice pentru probele tehnice.

2. Categoriile de vârstă

- **U14** - 2011 | **U13** - 2012 | **U12:** 2013 - 2014 | **U10:** 2015 - 2016

3. Probe atletice

Fiecare sportiv are dreptul de participare doar la categoria lui de vârstă:

- **U14:** 60 m, 200 m, 600 m, 50 m garduri, Săritură în lungime, Săritura în Înălțime, Ștafeta Mixt 4x1 tur;
- **U13:** 60 m, 200 m, 500 m, Săritură în lungime, Ștafeta Mixt 4x1 tur;
- **U12:** 50 m, 150 m, Săritură în lungime; Ștafeta Mixt 4x1 tur
- **U10:** 50 m plat, 150 m, Săritură în lungime; Ștafeta Mixt 4x1 tur

4. ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURRENTILOR:

- Înscrierile se fac pe platforma <https://meets.rosterathletics.com/public/competitions/details/about?id=25856> până la data de **29.10.2024**, orele **10:00**.
- Reprezentantul delegat al fiecărui club, are opțiunea de a modifica participarea la probe a sportivilor înscriși, pe formularul de înscriere la care a fost înscris inițial pe site-ul



Club Sportiv
ATHLETICS RUN CLUB

Club Sportiv
ATHLETICS RUN CLUB

Strada Orăștie Nr.22 Sector4 București România

Tel: +40 760 837 624 E-mail: office@athrun.ro

<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions/details/about?id=25856> până la data de închidere a înscrierilor conform regulamentului competiției;

• Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuală, medicală, achitarea taxei de participare și ridicarea numerelor de concurs se va face: **Sâmbătă 02.11.2024 – 09:00-12:00**. Taxa de concurs: 50 lei/atlet; 75 lei/Ștafetă.

5. Echipament și Securitate

- Atleții vor purta echipament sportiv corespunzător probei la care participă.
- Pantofii cu cuie de competiție pot fi utilizați doar pe pista de concurs.
- Fiecare sportiv va trebui să aibă obligatoriu un certificat medical valabil, ce atestă starea de sănătate și capacitatea de a participa la competiție.
- Reprezentantul legal al fiecărui sportiv își asumă, în momentul înregistrării atletului pe platforma de concurs <https://meets.rosterathletics.com/public/competitions/details/about?id=25856> toate responsabilitățile și obligațiile prevăzute de regulamentul competiției „Indoor Youth Athletics Challenge”. Astfel, responsabilitatea de a respecta regulamentul competiției cade în sarcina reprezentantului legal, iar acesta este răspunzător pentru conformitatea participării atletului cu regulile stabilite.

6. Desfășurarea probelor

- Probele de alergare se vor desfășura pe pistă, pe culoare desemnate pentru fiecare sportiv.
- În probele de săritura în lungime, sportivii vor avea trei încercări;
- În probele de alergare cu distanțe de 200 m (U10, U12) și (500m, 600m – U13, U14), se va aplica sistemul de start comun, urmând ca sportivii să se alinieze pe culoarele lor până la primul viraj, după care vor putea intra pe culoarul interior.
- Înălțimile succesive la proba de săritura în înălțime categoria U14:
Masculin: 1.20, 1.25, 1.30, 1.35, 1.40, 1.44, 1.48, 1.52, 1.55, 1.58, 1.61.....;
Feminin: 1.10, 1.15, 1.20, 1.25, 1.30, 1.35, 1.39, 1.43, 1.47, 1.50, 1.53.....;

• Caracteristicile probelor de garduri:

U14 Feminin					
Probă	Înălțimea gardurilor	Distanța de la start la primul gard	Distanța între garduri	Distanța de la ultimul gard la sosire	Număr gardurilor
50 m garduri	0,680 m	12,20 m	7,50 m	7,8	5
U14 Masculin					
Probă	Înălțimea gardurilor	Distanța de la start la primul gard	Distanța între garduri	Distanța de la ultimul gard la sosire	Număr gardurilor
50 m garduri	0,762 m	12,50 m	8,20 m	12,9	4

7. Clasament

Premierea pentru probe individuale la copii, ocupanții locurilor 1, 2 și 3, se va face pentru fiecare categorie de vârstă distinctă.

Categoriile de vârstă menționate includ: U14, U13, U12, U11, U10 și U9.

Acest sistem ajută la încurajarea participării și progresului sportiv în rândul copiilor, oferind motivație pentru toți participanții.

8. Premii

- În clasamentul individual, sportivii clasati pe podium, vor fi premiați cu tricouri, medalii și diplome;
- În clasamentul probelor de ștafetă, sportivii clasati pe podium, vor fi premiați cu medalii și diplome;

9. Etică și comportament sportiv

- Participanții și antrenorii trebuie să respecte principiile fair-play-ului și să evite orice formă de comportament antisportiv.



ATHRUN
ATHLETICS CLUB

Club Sportiv
ATHLETICS RUN CLUB

Club Sportiv
ATHLETICS RUN CLUB

Strada Orăștie Nr.22 Sector4 București România

Tel: +40 760 837 624 E-mail: office@athrun.ro

10. Arbitraj

- Competiția va fi arbitrată de un grup de arbitri oficiali acreditați de către Federația Română de Atletism și va avea cronometraj oficial electronic.

11. Camera de Apel:

- 15 minute înainte de ora de start pentru probele de sprint, garduri și semifond;
- 25 minute înainte de ora de start pentru probele de sărituri;
- 30 minute înainte la proba de săritura în înălțime;

12. Mențiuni: Pentru desfășurarea unei probe la o categorie de vârstă, este necesară prezența unui număr minim de 8 atleți la start. Această regulă asigură o concurență adecvată și egalitate în cadrul competiției, fiind un standard obișnuit în organizarea competițiilor pentru copii și juniori .

Dacă la start nu sunt prezenți suficienți participanți, proba poate fi anulată la decizia organizatorului.

Informații suplimentare:

Acesta este un program orientativ; modificări pot apărea în funcție de numărul de participanți și desfășurarea probelor. În cadrul evenimentului sportiv se aplica și termenii și condițiile menționate pe website-ul nostru - <https://athrun.ro/termeni-si-conditii/>

Indoor Youth Athletics Challenge				
PROGRAM Sâmbătă 02.11.2024				
09:45 FESTIVITATEA DE DESCHIDERE				
REUNIUNEA I				
10:00	Lungime	F	Finala	U12
10:00	50 m	M	SCT	U10
10:20	50 m	F	SCT	U10
10:35	50 m	M	SCT	U12
10:45	Lungime	M	Finala	U10
10:45	50 m	F	SCT	U12
11:00	150 m	F	SCT	U10
11:15	Înălțime	M+F	Finala	U14
11:15	150 m	M	SCT	U10
11:30	Lungime	F	Finala	U10



ATHRUN
ATHLETICS CLUB

Club Sportiv
ATHLETICS RUN CLUB

Club Sportiv
ATHLETICS RUN CLUB

Strada Orăștie Nr.22 Sector4 București România

Tel: +40 760 837 624 E-mail: office@athrun.ro

11:30	150 m	F	SCT	U12
11:45	150 m	M	SCT	U12
12:00	Stafeta 4x1 tur	Mixt	SCT	U10
12:15	Lungime	M	Finala	U12
12:15	Stafeta 4x1 tur	Mixt	SCT	U12
12:30	PREMIERE			
	REUNIUNEA II			
13:00	Lungime	F	Finala	U13
13:00	50 m Garduri	M	SCT	U14
13:10	50 m Garduri	F	SCT	U14
13:20	60 m	M	SCT	U14
13:25	60 m	F	SCT	U14
13:30	Lungime	M	Finala	U13
13:35	60 m	F	SCT	U13
13:50	60 m	M	SCT	U13
14:00	500 m	F	SCT	U13
14:00	Lungime	F	Finala	U14
14:10	500 m	M	SCT	U13
14:20	600 m	F	SCT	U14
14:25	600 m	M	SCT	U14
14:30	200 m	F	SCT	U14
14:40	200 m	M	SCT	U14
14:50	200 m	F	SCT	U13
14:50	Lungime	M	Finala	U14
15:00	200 m	M	SCT	U13
15:15	Stafeta 4x1 tur	Mixt	SCT	U13
15:30	Stafeta 4x1 tur	Mixt	SCT	U14