

## Regulamin

### Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie - runda eliminacyjna

Opole, 11 września 2024 roku

#### 1. Organizator

- Opolski Związek Lekkiej Atletyki

#### 2. Kierownictwo

- Polski związek Lekkiej Atletyki

#### 3. Sponsorzy i partnerzy

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Urząd Marszałkowski Urząd Marszałkowski Województwa Opolskiego
- Urząd Miasta Opola
- MOSiR Opole

#### 4. Cele zawodów

- Popularyzacja lekkiej atletyki wśród najmłodszych dzieci.
- Promocja postaw patriotycznych oraz prospołecznych.
- Wyrównywanie szans dzieci w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.
- Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
- Promocja sponsorów i partnerów projektu.
- Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci.

#### 5. Termin i miejsce

- 11 września 2024r. godz. 11:00
- **Opole - Stadion Lekkoatletyczny im. Opolskich Olimpijczyków, ul. Sosnkowskiego 12**
- Biuro zawodów czynne od godz. 9:00

#### 6. Program zawodów

Rywalizacja w formule dwuboju lekkoatletycznego składającego się z jednej konkurencji biegowej i jednej technicznej wybranych spośród:

- ✓ Dziewczęta: 60m, 300m, 600m, w dal ze strefy, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową
- ✓ Chłopcy: 60m, 300m, 600m, w dal ze strefy, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową

#### 7. Warunki uczestnictwa

- Prawo startu mają dziewczynki i chłopcy kategorii U12 ( roczniki 2013-2014), posiadający stosowną zgodę rodziców/ prawnych opiekunów na udział w zawodach.
- Nie jest wymagana licencja zawodnika PZLA.
- Nie jest wymagana przynależność do programu Lekkoatletyka dla każdego!

## 8. Zasady ustalania klasyfikacji

- Zawodnik / zawodniczka zostaną sklasyfikowani pod warunkiem ukończenia dwóch konkurencji, w tym:
  - ✓ jednej biegowej: 60m / 300m / 600m
  - ✓ jednej technicznej: skok w dal / skok wzwyż / rzut piłeczką palantową.
- Rezultaty uzyskane przez zawodnika / zawodniczkę przeliczane będą na punkty zgodnie z tabelami wielobojowymi, a następnie dodawane. O kolejności decydować będzie suma uzyskanych punktów w dwóch konkurencjach.

## 9. Zasady kwalifikacji do zawodów finałowych

- Awans do reprezentacji wojewódzkiej na Ogólnopolski Finał Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie automatycznie uzyskują zawodniczki i zawodnicy, którzy zajmą miejsca 1-2 z każdym wieloboju. W przypadku rezygnacji zawodnika ze startu, WZLA ma prawo zgłosić zawodniczkę/ zawodnika z miejsca trzeciego. W wyjątkowych przypadkach PZLA może wyrazić zgodę na start zawodniczki / zawodnika z pozycji 4-5.
- Dodatkowo WZLA ma prawo zgłosić z limitu wojewódzkiego 1 dziewczynkę i 1 chłopca do dowolnie wybranego wieloboju.
- Zawody finałowe odbędą się 10 listopada 2024r. w Spale.
- Za zgłoszenie reprezentacji wojewódzkiej na finał odpowiada koordynator OLA.
- Reprezentacja województwa na zawody finałowe liczy łącznie 38 zawodników. Zwycięzcy 9 wielobojów (po 2 zawodników + po 2 zawodniczki) = 36 osób + 2 osoby z limitu wojewódzkiego = 38 osób

## 10. Warunki rozgrywania konkurencji

- 60m – serie na czas,
- 300m – serie na czas,
- 600m – serie na czas,
- skok w dla ze strefy – każdy zawodnik ma prawo od 4 do 6 prób w zależności od możliwości organizacyjnych zawodów i ilości zgłoszonych zawodników,
- skok wzwyż zgodnie z regulaminem PZLA,
- rzut piłeczką palantową – każdy zawodnik ma prawo od 4 do 6 prób w zależności od możliwości organizacyjnych zawodów i ilości zgłoszonych zawodników.

## 11. Nagrody

- Za miejsca I-III w punktacji dwuboju zawodniczki / zawodnicy otrzymują medale i upominki.
- Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowy dyplom oraz pakiet startowy.

## 12. Pakiet startowy

Każdy zawodnik / zawodniczka otrzymuje pakiet startowy zawierający:

- ✓ numer startowy z agrafrkami,
- ✓ koszulkę okolicznościową.

### 13. Zgłoszenia

- Obowiązuje system zgłoszeń elektronicznych poprzez panel na platformie Roster Athletics – link:
- Limit ilości zawodników mogących wziąć udział w zawodach: 450 osób.
- Zgłoszenia od 26 sierpnia do września 2024 do 9 września 2024 do godz. 22:00
- Organizator zastrzega prawo wcześniejszego zamknięcia zgłoszeń w przypadku wyczerpania limitu miejsc.
- Zawodnik / zawodniczka może zostać zgłoszony tylko do 2 konkurencji - jednej konkurencji biegowej + jednej konkurencji technicznej.

### 14. Zasady finansowania

- Koszty organizacji zawodów ponosi PZLA.
- Koszty transportu ekip ponosi PZLA w ramach przyznaných limitów na zgłoszone grupy.
- Wszyscy uczestnicy będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.

### 15. Inne:

- Podczas weryfikacji zgłaszający kierownik ekipy/ trener/ nauczyciel/ rodzic przedstawia:
  - ✓ zgody rodziców na udział w zawodach,
  - ✓ listę uczestników z podpisami,
  - ✓ faktury za transport.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.

### 16. Kontakt do organizatora

Stanisław Rosiński – kierownik zawodów  
+48 609512712  
e-mail: sekretarz.ozla@op.pl

Zapraszamy