
INDOOR TRACK RUN 2022

- I. **TERMIN:** 17.12.2022r. **GODZINA 14.00** (*start pierwszej konkurencji*)
- II. **MIEJSCE:** Hala Rudzkiego Klubu Sportowego w Łodzi ul. Rudzka 37
- III. **ORGANIZATOR:** KS DYNAMIC ŁÓDŹ
- IV. **WYKONAWCA:** TIME4S Radosław Sekieta 501 894 154, biuro@time4s.pl
- V. **KONKURENCJE:** K *-60m ppł, 60m, 150m, 300m, 600m, 1000m, 3000m, w dal, wzwyż, 4x200m*

M-60m ppł, 60m, 150m, 300m, 600m, 1000m, 3000m, w dal, wzwyż, 4x200m

Aby konkurencja się odbyła musi zgłosić się do niej minimum trzech zawodników do zamknięcia panelu zgłoszeń.

- VI. **UCZESTNICTWO:** do udziału w zawodach upoważnione są wszystkie kategorie wiekowe. Wskazane jest posiadanie badań lekarskich. Numer startowy oraz agrafki otrzyma każdy zawodnik, który dokona rejestracji na minimum jedną konkurencję – numer startowy jest nadawany dla uczestnika do wszystkich konkurencji.
- VII. **ZGŁOSZENIA:** do 14.12.2022r. do godziny 21.00 pod adresem <https://time4s.pl/kalendarz>

**Wpisowe płatne jest na konto:
TIME4S Radosław Sekieta
05 1140 2004 0000 3802 7585 3040
Ul. Ciasna 4m1
93-547 Łódź
NIP 728-236-13-55
REGON 473290840**

Opłata startowa tytułem: INDOOR TRACK RUN 17.12 (imię i nazwisko) oraz ilość konkurencji. Płatności elektroniczne obsługiwane są przez PAYU.

- VIII. **ZASADY KWALIFIKACJI:** w biegach na **60 m**, rozegrane zostaną eliminacje i finał. Awans do finału – 6 najlepszych czasów z eliminacji. W przypadku dużej liczby uczestników istnieje możliwość na rozegranie finałów B. W pozostałych konkurencjach biegowych - serie na czas, **w skoku w dal każdemu zawodnikowi przysługują 4 próby**

- IX. OPŁATY: opłata startowa wynosi:**
- 30zł za pierwszą konkurencję i 20zł za każdą kolejną. W systemie ROSTER każda konkurencja 20zł – dopłata 10zł przy weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
- Zawodnicy KS DYNAMIC opłata 20zł za każdą konkurencję.
Zwrot środków możliwy do dnia 14.12.2022 z potrąceniem 10% wpłaconej kwoty związanej z kosztami administracyjnymi. W przypadku chęci otrzymania FV prosimy o wysłanie danych na maila biuro@time4s.pl wraz z potwierdzeniem opłaty startowej. Sztafety zgłoszenie i opłata 20zł możliwa również w dniu zawodów. (sztafety KS DYNAMIC bezpłatnie)
- X. INNE:** startujący ubezpiecza się we własnym zakresie. W zawodach może wziąć udział każdy zawodnik, który: zgłosi się przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz w dniu zawodów wypełni informacje związane ze stanem zdrowia dotyczące zagrożenia zarażeniem wirusem COVID-19, osoby niepełnoletnie startują za zgodą i przy obecności opiekuna prawnego. Polityka ochrony danych osobowych RODO dostępna na stronie www.time4s.pl pod linkiem <https://time4s.pl/uploads/rodo-5fac590f5609f.pdf>
- Wszelkie uwagi oraz reklamacje prosimy kierować na adres biuro@time4s.pl postaramy się niezwłocznie odpowiedzieć na wszystkie wasze wątpliwości.
- XI. POMIAR CZASU: FINISH LINX**
- XII. Kierownik zawodów – Radosław Sekieta tel. 501 894 154**
- XIII. NAGRODY: nagród nie przewiduje się.**
- XIV. Szczegółowy program minutowy: zostanie opublikowany po zamknięciu listy zgłoszeń na stronach <https://time4s.pl/kalendarz> oraz <https://www.facebook.com/Indoor-Track-Run-1648004412123172/>**

UWAGA!

Wszystkich uczestników testów oraz trenerów i sędziów obowiązuje obuwie zmienne. Do zaznaczania rozbiegów zawodnicy mogą używać znaczników i taśm samoprzylepnych. Obowiązuje bezwzględny zakaz używania kredy. Każda ewentualna zmiana w bazie może nastąpić tylko za pisemną zgodą kierownika zawodów. Zawodnicy zgłoszeni do zawodów niezgodnie z regulaminem nie będą dopuszczeni do startu. W związku z obecną sytuacją pandemii COVID-19 zwracamy się z uprzejmą prośbą do wszystkich uczestników o stosowanie się do aktualnie obowiązujących przepisów i zaleceń w tym zakrywania nosa i ust w strefie tzw ogólnej (poza areną sportową), dezynfekcji rąk bezpośrednio po wejściu na teren obiektu. W związku z aktualnymi zaleceniami w formularzu rejestracyjnym obowiązkowe będzie potwierdzenie posiadania licencji zawodniczej w innym przypadku rejestracja nie będzie możliwa. Zawody odbywają się bez udziału publiczności. Planowana jest transmisja online z imprezy.

PROGRAM MINUTOWY

PROGRAM MINUTOWY 17.12.2022

14.00	60ppł K	
14.10	60ppł M	
14.20	60 m K	
14.55	60 m M	
15.25	60 m K Finał B/ A	W dal K
15.30	60 m M Finał B/ A	
15.35	3000 m K + M	
15.55	1000 m K	
16.05	1000 m M	
16.15	600 m K	wzwyż K + M
16.25	600 m M	
16.35	300 m K	
17.00	300 m M	W dal M
17.30	150 m K	
17.50	150 m M	
18.20	4 x 200 m	